

# Luftballon-Tanz



## Du brauchst

Luftballons  
Musik

Bildquelle: Google

## Tipp

Die Luftballons am besten nicht zu prall aufblasen, damit sie beim Einklemmen nicht platzen.

## So wirds gemacht

- 1 Im Vorfeld werden so viele Luftballons aufgeblasen, dass sich immer zwei Kinder einen teilen können.
- 2 Die Kinder stellen sich paarweise einander gegenüber und klemmen einen Luftballon zwischen ihre Körper (Stirn an Stirn, Bauch an Bauch). Dabei halten sie die Hände auf dem Rücken.
- 3 Die Musik startet und die Kinder beginnen zu tanzen. Dabei muss immer der Kontakt zum Ballon bestehen bleiben und der Ballon darf den Boden nicht berühren.
- 4 Paare, die den Ballon verlieren oder einander berühren, scheiden aus. Gewonnen hat das Paar, das am längsten durchhält.



### Förderbereiche



Rhythmus-  
gefühl



Teamgeist



Körper-  
koordination