

Joghurt-Beeren Trifle im Glas



Tipp

Anstatt Butterkekse eignet sich auch Knuspermüsli hervorragend.

Du brauchst

500 g griechischer Joghurt oder Quark,
2 EL Honig oder Vanillezucker,
eine Handvoll Butterkekse,
frische Beeren
(Himbeeren/Blaubeeren)

So wirds gemacht

- 1 Die Butterkekse in einen Gefrierbeutel geben und mit den Händen oder einem Nudelholz zerbröseln. Dieser Schritt entfällt, wenn Knuspermüsli verwendet wird.
- 2 Den Joghurt mit Honig oder Vanillezucker glatt rühren.
- 3 Nun abwechselnd in ein schönes Glas schichten: Erst eine Schicht Keksbrösel, dann Joghurt, dann eine Schicht Beeren.
- 4 Wiederholen, bis das Glas voll ist. Oben mit einer besonders schönen Beere und vielleicht einem Minzblatt dekorieren.

Förderbereiche



Fein-
motorik



Umgang mit
Küchen-
utensilien

with love