

Zapfenhüpfen



Du brauchst

Kiefernzapfen
Bindfaden

Symbolbild (AI-generiert)

So wirds gemacht

Vorbereitung: Ein Kiefernzapfen wird an eine lange Schnur gebunden.

Spielablauf: Die Kinder stehen im Kreis, ein Kind steht in der Mitte und schwingt den Zapfen an der Schnur nah am Boden. Die Kinder, die im Kreis stehen, versuchen über die Schnur zu hüpfen, sobald der Zapfen bei ihnen ankommt.

Wer die Schnur oder den Zapfen berührt, scheidet aus. Das Kind, das bis zuletzt übrig bleibt, hat gewonnen.

Spielvarianten

Team-Hops: Die Kinder zählen beim Hüpfen laut mit und versuchen, gemeinsam eine möglichst hohe Hüpf-Quote zu erzielen.

Profi-Hops: Hüpf-Cracks schwingen den Zapfen höher oder vereinbaren knifflige Hüpf-Modi wie zum Beispiel Einbeinhüpfen oder Drehungen.

Themen-Hops: Es wird ein Thema vereinbart z.B. Haustiere: Jedes Kind nennt beim Hüpfen ein anderes Haustier.

Förderbereiche



Hüpfen



Körperliche
Fitness



Teamgeist

